

Centre de développement du club (CDC U9 à U12)



Début des activités : CDC 1 - 18 juin

CDC 2 et 3 - 1er mai

Fin des activités : septembre 2021



Catégorie / Sexe	Date de naissance	Offres de services	Jour de pratique*	Heure	Lieu	Coûts	Nombre de semaine d'activité
U9 M et F	2012	CDC 1	Vendredi	18h	Rosanne Laflamme	265\$	12 semaines (26 activités)
		CDC 2	Vendredi Mardi *Garcs Mercredi *Filles			430\$	20 semaines (56 activités)

*Les pratiques sont donnés par le club. Chaque option inclus un match par semaine. Les horaires de match sont a déterminé.

U10 M et F	2011	CDC 1	Vendredi	18h	Rosanne Laflamme	265\$	12 semaines (26 activités)
		CDC 2	Vendredi Mardi *Garcs Mercredi *Filles			430\$	20 semaines (56 activités)

*Les pratiques sont donnés par le club. Chaque option inclus un match par semaine. Les horaires de match sont a déterminé.

U11 M et F	2010	CDC 1	Vendredi	19h25	Rosanne Laflamme	280\$	12 semaines
		CDC 2	Vendredi	19h25		425\$	20 semaines
			Mercredi	18h			
		CDC 3	Vendredi Mercredi Lundi	19h25 18h 18h		475\$	20 semaines

*Les pratiques sont donnés par le club. Chaque option inclus un match par semaine. Les horaires de match sont a déterminé.

U12 M et F	2009	CDC 1	Vendredi	19h25	Rosanne Laflamme	280\$	12 semaines
		CDC 2	Vendredi	19h25		425\$	20 semaines
			Mardi	18h			
		CDC 3	Vendredi Mardi Jeudi	19h25 18h 18h		475\$	20 semaines

*Les pratiques sont donnés par le club. Chaque option inclus un match par semaine. Les horaires de match sont a déterminé.

**** En raison de COVID, nous ne pouvons pas déterminer le début ou la fin de la saison**

	OBJECTIFS U9 à U10	OBJECTIFS U11 à U12
TECHNIQUE	Introduction à la technique de base (passe, conduite, tir, dribble)	Développer un plus grand registre technique à travers différente habiletés. Travail technique sous forme de jeu réduit et sous forme jouée.
TACTIQUE	Apprendre aux enfants la collaboration entre eux dans un contexte de jeu	Apprendre aux enfants la collaboration entre eux dans un contexte de jeu
PHYSIQUE	Développer les élément de base du mouvement (agilité, coordination, vitesse et équilibre)	Travaille au niveau de la moticité (agilité, la coordination, vitesse et équilibre)
SOCIAL	Continuer à encourager la confiance en possession du ballon (maîtrise) et croître l'aisance de jouer avec des partenaires	Apprendre à communiquer et interagir avec ses partenaires
MENTAL	Encourager et développer la prise de décision	Développer le plaisir de jouer et l'envie d'apprendre dans un environnement sécuritaire .

