



## CENTRE DE DEVELOPPEMENT AUTOMNE-HIVER

2017-2018 du C.S.S.H

Le Club de Soccer St Hubert est très fier d'offrir pour une cinquième année le Centre de Développement Technique du club (l'académie du spatial), sous la direction du staff technique du club.

Le CDT s'adresse aux joueurs inscrits dans les catégories suivantes : A & AA. Il s'adresse aussi aux joueurs et joueuses qui désirent faire partie de ces programmes dans un avenir rapproché.

La mission de ce programme est de former les jeunes athlètes du club et de faire en sorte que chaque joueur sera en mesure de développer leurs habiletés techniques dans un environnement sain et amusant.

**BUT :** Ce plan vise l'amélioration de l'apprentissage de la technique de base soit la conduite du ballon, la passe avec différentes surfaces et le contrôle du ballon par des jeux d'éveil, des jeux à effectif réduit ou tout simplement par des exercices. La coordination fera partie du programme afin de développer chez nos jeunes joueurs de bonnes aptitudes au niveau des maîtrises des appuis tout en développant une bonne technique de course.

Le CDT est nécessaire pour tous les joueurs qui désirent faire partie du spatial niveau A, AA ou AAA pour la saison 2017-2018 mais ne garantis pas une place au sein d'une équipe compétitive du CSSH. Les équipes seront annoncé au plus tard 15 janvier 2018 !

*Nasson Theosmy*

NASSON THEOSMY

DIRECTEUR SPORTIF C.S.S.H

[DS@SOCCERST-HUBERT.COM](mailto:DS@SOCCERST-HUBERT.COM)



## HORAIRE

Organisé par Le Club de Soccer de St-Hubert, le CDT s'adresse aux jeunes joueurs/ses du club nées entre 2004 et 2009 inclusivement (si nécessaires, d'autres groupes d'âges peuvent s'ajouter).

Les joueurs seront regroupés selon leur groupe d'âge et de leur niveau de compétition.

**ACTIVITÉES** : échauffement, coordination, techniques de base et parties dirigés

**INSCRIPTION** : avant le 15 septembre 2017

**DÉBUT** : Lundi 3 octobre 2017

### HORAIRE :

- Lundi U11M à U13M A & AA (2007-2005) 19h00 à 20h30
- Mercredi U9 à U10 M&F A (2009-2008) 18h30 à 20h00
- Vendredi U11F à U13F A & AA (2007-2005) 19h30 à 21h00
- Samedi CDT de Gardien U13 & Plus A, AA & AAA 14h30 à 16h00

**\*\* Les joueurs devront être présent 15 min avant \*\***

**DURÉE** : 24 semaines, fréquence d'une fois par semaine au dôme et possibilité de une fois en gymnase à partir du mois de janvier 2018 selon la disponibilité des gymnases

**ENDROITS** : Centre Multisports du Collège Français (DÔME)

**COÛT** : 330,00\$ par enfant, (315,00\$ pour un 2<sup>ème</sup> enfant)



## COUPON D'INSCRIPTION

Expédier le coupon réponse qui suit à l'adresse suivante :

4680 rue Quevillon, St-Hubert J3Y 2V2 (Voir le site internet pour l'horaire)

ou

à votre gérant (e)

Faire 2 chèques post daté au nom du CSSH au 1 octobre 2017 et 15 janvier 2018

**\*\*AUCUNE INSCRIPTION SERA ACCEPTÉ AU DÔME\*\***

-----

### CENTRE DE DEVELOPPEMENT AUTOMNE-HIVER 2017-2018

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

En 2018 : U-9/ U-10/ U-11/ U-12/ U-13 F ( ) M ( )

Date de Naissance :        /        /

Niveau de compétition : Compétitif / Inter cité ( ) / Récréatif ( )

Nom & Prénom Tuteur : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone 1 : \_\_\_\_\_ Téléphone 2 : \_\_\_\_\_

Adresse Courriel : \_\_\_\_\_

===== RÉSERVÉ À L'ADMINISTRATION =====

Session Automne  Session Hiver

Payé par :  Chèque # \_\_\_\_\_  Argent Comptant \_\_\_\_\_  Carte de crédit

\_\_\_\_\_